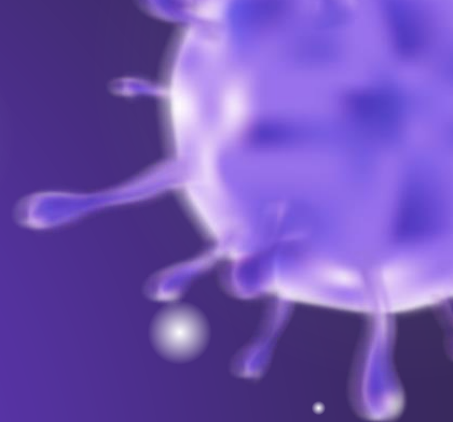
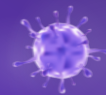
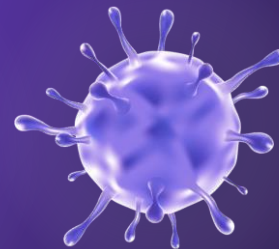




Luka Ruso, 1.E



Što je gripa?

- - Gripa je zarazna bolest sa izraženim simptomima primarno dišnog sustava, uzrokovana virusom koji se prenosi kapljicama u zraku nastalim kihanjem ili kašljanjem zaražene osobe
- - Većina se ljudi oporavi u roku tjedan dana, no kod starijih osoba i onih sa srčanim i plućnim bolestima može dovesti do bronhitisa ili upale pluća



Virus gripe povećan 70 tisuća puta

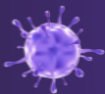


Tipovi virusa gripe



Tip **A**

-Najopasniji, napada mnoge sisavce i ptice, uzrokuje većinu bolesti te je najizgledniji da stvori epidemiju



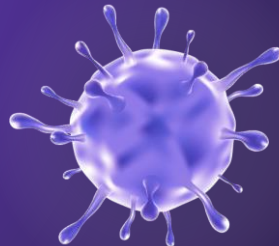
Tip **B**

-Napada ljude i ptice te može uzrokovati epidemiju

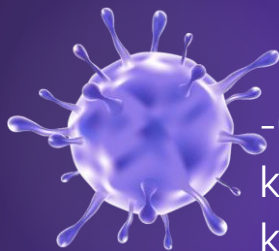


Tip **C**

-Utječe samo na ljude i ne uzrokuje epidemije



Kako se prenosi virus gripe?



-Osnovni put prijenosa gripe je kapljичni. Virus se izlučuje kašljanjem, kihanjem i govorom. Zatvoreni prostori su pogodni za njegovo širenje.

-Moguć je prijenos direktnim ili indirektnim kontaktom (rukama, preko predmeta i sl.).

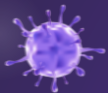
Npr. kada izlučevine iz nosa i grla dospiju na ruke ili druge površine



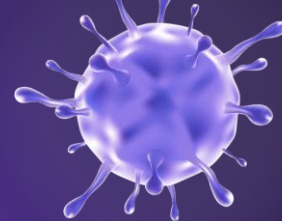
Simptomi gripe

- Nakon zaraze potrebno je dan-dva do pojave prvih simptoma
- Neki od simptoma su: grlobolja, suhi kašalj, začepljen nos, groznica s temperaturom i preko 39 °C.
- Kod većine ljudi simptomi slabe nakon dva do tri dana, a prestaju nakon tjedan dana, dok kašljanje i umor mogu trajati do dva ili više tjedana.





Liječenje i sprječavanje gripe



-Posebnog lijeka za gripu nema, ali preporučeni tretman se obično sastoji od odmora i unošenja mnogo tekućine.

-Što možemo napraviti za brži oporavak i sprječavanje zaraze?

-cijepljenje

-unos dovoljno vitamina C u naš organizam

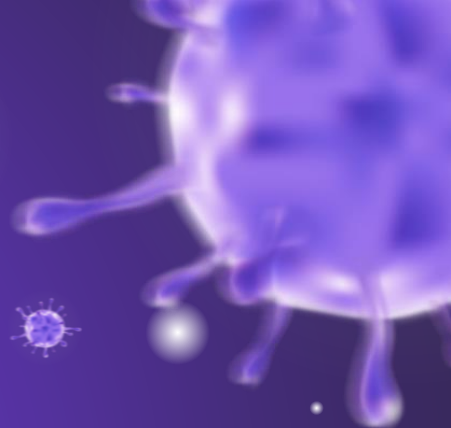
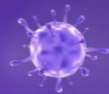
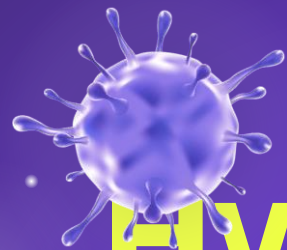
-boravak na svježem zraku, fizičke aktivnosti

-izbjegavanje zatvorenih prostora

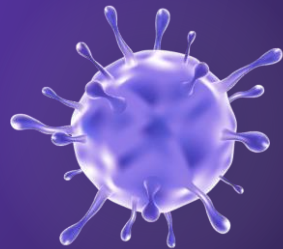
-pokušati izbjegavati bliske kontakte s bolesnim ljudima

-redovno i pravilno pranje ruku



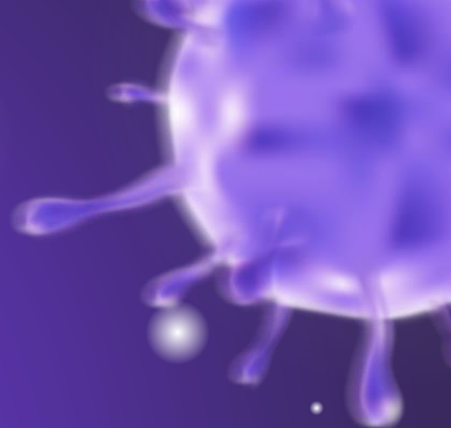
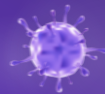


**Hvala na
pažnji!**





Sažetak



-**Gripa** je zarazna bolest dišnog sustava uzrokovana virusom koji se prenosi kaplicama u zraku.

-Postoje 3 tipa virusa gripe: tip A, B i C i mnoštvo podtipova

-Virus gripe se širi kapljičnim putem, posebno u zatvorenim prostorima.

-Prvi simptomi se pojave nakon 2-3 dana, a najčešći su: suhi kašalj, grlobolja i groznica sa temperaturom, dok umor i kašljanje može potrajati do 2 ili 3 tjedna više.

-Posebnog lijeka za gripu nema, ali najbolje se cijepiti zbog zaštite ili unositi puno tekućine i odmarati se, ako je dobijemo.

